

禁煙プログラムに
参加しませんか？

卒煙

ストレスが少ない長期連休こそ
禁煙のチャンスです！

チャレンジ

選べる
3つのプログラム

8月2日（日）までにお申し込みいただくと
連休前（連休中）にスタートできます

パーソナル 卒煙

生活背景や
お気持ちによりそって
保健師がLINEを通して
伴走サポート



詳細は
こちらから



オンライン禁煙 プログラム

専門知識・経験を持った
医師がWEB面談を
通して禁煙治療



詳細は
こちらから



禁煙サポート ライト版

数日分の禁煙薬
（ガム・パッチ）を使って
吸わない生活を体験



詳細は
こちらから



【参加に関する問い合わせ】

ジェイテクト健康保険組合 メール：kenpo@jtekst-kk.or.jp TEL：0566-22-6456

【プログラムに関する問い合わせ】

株式会社リンクージ メール：sd@linkage-inc.co.jp TEL：0120-33-8916