



禁煙サポートライト版

禁煙補助薬（ガムまたはパッチ）を使って、
少しの間だけ、吸わない生活を体験するプログラム

禁煙サポートライト版の流れ・特徴

0ヶ月目 1ヶ月目 6ヶ月目

ステップ0



参加申込

ステップ1



メルマガ/チャット
禁煙補助薬の使用

ステップ2



メルマガ/チャット



メルマガとチャット
でサポート



数日分の市販薬
を配送

選べる2つの禁煙補助薬



ニコレットコース

※ニコレットは2週間分（48個）が配送されます。

- ・ 吸いたくなったらいつでも使用できる
- ・ 禁煙時の口寂しさを紛らわすことができる
- ・ 比較的短い時間で効果が現れる
- ・ ニコチン摂取量を自分で調整できる

特徴と
メリット



パッチコース

※パッチは1週間分（7枚）が配送されます。

- ・ 1日1回貼るだけで、確実にニコチンを補充できる
- ・ 禁煙していることを他人に気づかれにくい
- ・ 歯の状態に関係なく使用できる

お申込みはこちらから

対象者：ジェイテクト健康保険組合 被保険者
 募集期間：2026年4月1日（水）～2027年3月31日（水）まで
 参加費用：1,000円（年度内1回限り）



URL:<https://sumofuri.com/e/v5duyy>

【参加に関するお問い合わせ】

ジェイテクト健康保険組合
 電話：0566-22-6456
 メール：kenpo@jtekt-kk.or.jp

【禁煙プログラム内容等に関するお問い合わせ】

株式会社リンケージ
 電話：0120-33-8916
 メール：sd@linkage-inc.co.jp

