

# パーソナル卒煙



LINEとお薬を使って  
もっと **気軽に** **効果的に**  
卒煙してみませんか？



卒煙専属コーチ(保健師)とともに、  
禁煙補助薬【ガムまたはパッチ】を使って  
卒煙にチャレンジするプログラム

募集期間: 2026年4月1日(水)  
～2027年3月31日(水)まで

対象者: ジェイテクト健康保険組合 被保険者

募集人数: **先着30名**

※本プログラムへの参加はお一人様1回限り

※募集期間中でも定員に達したら募集を締め切る場合があります。

参加費用: 今年度に限り**無料**  
(全額健保が負担します)

お申込みはこちらから



URL:

[https://aura-mico.jp/qr-codes/  
3bc439eed3041d0142aea9fde6114ee8/  
preview](https://aura-mico.jp/qr-codes/3bc439eed3041d0142aea9fde6114ee8/)

## ご利用の流れ



LINEを通して  
チャットで支援



保健師が手厚く  
サポート



8週分の市販薬  
を配送

※LINE公式アカウント「かかりつけ保健師/パーソナル卒煙」をご登録いただき、LINEのメッセージに沿ってお申し込みください。

【事業に関するお問い合わせ】  
ジェイテクト健康保険組合  
電話 : 0566-22-6456  
メール : kenpo@jtekt-kk.or.jp

【禁煙プログラム内容等に関するお問い合わせ】  
株式会社リンケージ  
電話 : 0120-33-8916  
メール : sd@linkage-inc.co.jp

