

今こそ!

2026

卒煙チャレンジ



今年度から、新しい禁煙プログラムが始まりました。
専門スタッフのサポートを受けながら、自分のペースで取り組みます。
「そろそろ…」と思っていたその気持ち、今こそ行動に変えてみませんか。



選べるプログラム

2026年度は **自己負担無料** ※それぞれ先着30名限定

医師の診療にハードルを感じる方

NEW

パーソナル卒煙

保健師などの
専門スタッフのサポートを
受けながら禁煙!



こんな方に
おススメ

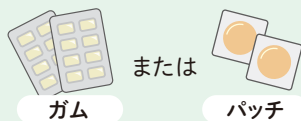
- ✓ 気軽にチャレンジしたい
- ✓ 日常的なサポートがほしい
- ✓ より身近なサポートがほしい方

実施方法

LINEを使って2か月間
専門スタッフのサポ
ートを受けながら禁煙。
終了後も4か月継続
フォロー。



●市販薬を使用●



ガム

または
パッチ

お申し込みはこちら →

LINEアプリを起動して、二次元コードを
スキャンしてください。



本格的にたばこをやめたい方

NEW

オンライン禁煙プログラム

処方薬を使った2か月のプログラムで
確実に禁煙!



成功率 ▶ **86.6%!**

※プログラム終了後1か月時点。

こんな方に
おススメ

- ✓ 絶対に禁煙したい
- ✓ 医師との面談・処方を受けたい
- ✓ より効果の高い治療を受けたい方

実施方法

医師によるオンライン
診療(2か月・全4回)に
加え、電話・メールで
10か月の継続フォロー
あり。



●処方薬を使用●



服用薬

または
パッチ

お申し込みはこちら →

<https://sumofuri.com/d/wcikvs>



まずは
おためしから

禁煙サポートライト版

自己負担:1,000円

ガムまたはパッチを使って吸わない生活に。まずは短期間での成功体験を!

★「パーソナル卒煙」「オンライン禁煙プログラム」の
どちらかにも参加できます!

お申し込みはこちら →

<https://ark.sumofuri.com/e/v5duyy>



募集期間

2026年

4月1日(水)~3月31日(水)

2027年

対象

被保険者(本人)

※プログラムによっては、定員に達した時点で募集を終了します。
既往歴などによりご参加いただけない場合があります。