

登録・利用
無料!

みんなの健康応援サイト

KENPOS

セルフ
メディケーションを
実践しよう!



セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること。KENPOSは、みなさんの日常的な健康管理をサポートします。



「KENPOS」で
楽しく日々の健康管理!

KENPOSでできること



〈歩数の自動記録〉
歩数ランキングを毎日更新。
職場の仲間と楽しく競えます!



〈健康アプリ「WEBGYM」との連携〉
手軽にできるエクササイズを
動画などで紹介。

ほかにも

- 健診結果の閲覧
- 専門家からのアドバイス
- 食事・運動・睡眠記録
- 各種イベント

毎日続けて...

ポイントを
貯めよう!



いろいろな商品と
交換できます!

登録方法



ログイン / 初回登録

ログイン
初回登録がお済みの方・ログインIDとパスワードが事前に通知されている方
ログインIDを入力してください。
(例) 1000-123456またはxxx@xxxx.comなど

次へ

ログインIDをお忘れの方

初回登録
ログインIDをお持ちでない方
初回登録ページに移動する

KENPOSのサイトにアクセスして、初回登録ページに移動する



資格照会項目入力

①～③の入力について詳しくはこちら

記号①
半角入力

番号②
半角入力

保険者番号③
半角入力

氏名 姓(カナ)
全角入力

名(カナ)
全角入力

生年月日
1970 年 01 月 01 日

●記号 ●番号 ●保険者番号

マイナポータルもしくは
資格確認書で確認できます!

各種情報を入力して登録!



iPhone

スマホアプリでも利用
できます!



Android

ただいま、被保険者様向け

初回登録・ログイン
キャンペーン中!

2026年4月1日(水)～2026年5月31日(日)に

初回登録orログインすると100ポイントがもらえます!

※いずれか1回のみ (ポイントの付与時期は2026年6月15日頃を予定)