

医療と健康保険の未来を変えるのは 一人ひとりの“みどりアクション”

医療費の増加が続く中

医療と国民皆保険制度の未来は **黄信号**

高齢者人口の増加は医療費の増加に大きく影響します。65歳以上の高齢者人口は、2023年が約3,623万人。高齢者人口がピークとなる2043年には約4,000万人に達すると推計されています。

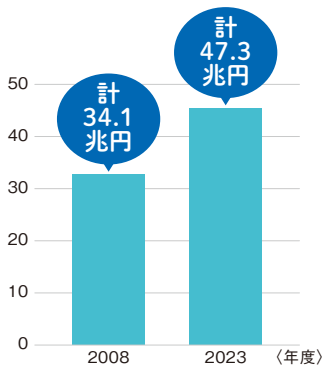
高齢者人口は15年で
2,822万人→3,623万人に増加。
医療費も約13.2兆円増加

年間保険料は15年で
1.35倍に!

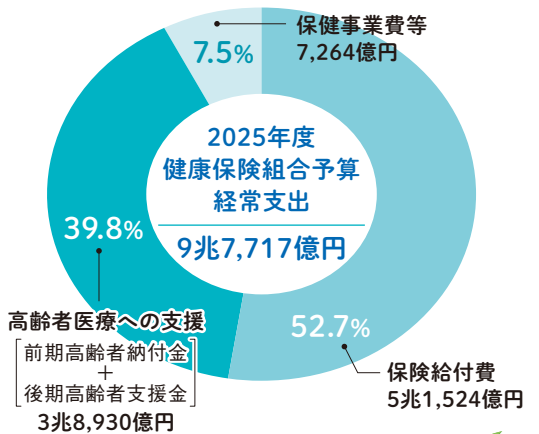
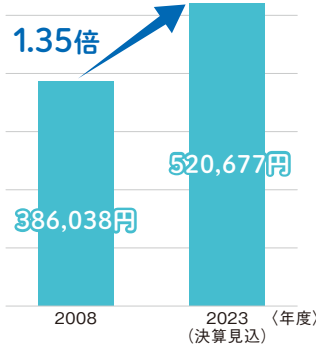
現役世代の保険料のうち
約4割が高齢者医療に

健康保険組合連合会調べ

健康保険組合連合会調べ



出典:厚生労働省「医療費の動向」平成20年度、令和5年度
総務省「人口推計」令和5年10月1日(確定値)



一人ひとりのアクションで **緑信号** へ



加入者のみなさんへ **3つのお願い**

1 医療費のしくみや
国民皆保険制度の厳しい状況に
ついてもっと知ってください。



毎月の給与明細をチェックし、
どれだけ健康保険料を支払っているのか
意識してみましょう。

2 自分自身で健康を守る意識を
もってください。
健診をきちんと受けてください。



今年も自分のカラダと
向き合う日を。

3 軽度な不調は自身で手当てする
セルフメディケーションを
心がけてください。



軽い不調は、まず自分でケアを
するという選択を。