

ジェイテクト健保の

メンタルヘルスカウンセリング

臨床心理士の資格を持つ専門カウンセラーが、あなたの心の悩みの解決をお手伝いします。
相談方法は「面接」か「電話」のいずれかから選ぶことができます。

プライバシー
厳守

通話料
相談料 **無料**

面接は年度内5回まで無料

こんなときにお電話ください！



仕事でストレスがたまる

職場の人間関係で悩んでいる

育児・介護が辛い

なぜか頭痛や下痢が続いている

など

心に悩みを
抱えたときは、
すぐにご相談
ください！

対象者 被保険者(本人)・被扶養者

専用ダイヤル



0120-921259



※電話番号が「非通知設定」の場合は、はじめに「186」をつけてご利用ください。

※ご予約の際には、所属団体名、予約希望日時、氏名、電話番号、健康保険の番号等をお伺いします。

専用ダイヤルに
お電話を！



音声ガイドに従って、
サービス番号を
プッシュしてください。



面接カウンセリングの予約

予約受付：月～土曜日 10:00～20:00

オンラインでの面接もOK！

※年度中、対面とオンライン合わせて
1人5回まで無料(6回目から有料)

プッシュ番号

2



電話カウンセリング

受付時間：月～土曜日 10:00～22:00

プッシュ番号

3



電話カウンセリングの予約

予約受付：月～土曜日 10:00～18:00

プッシュ番号

4

※いずれも日曜日・祝日・年末年始を除く

面接や電話でのカウンセリングができないときは…



こころのWeb相談

24時間受付

<https://www.mh-c.jp>

ログインキー

921259



※相談は24時間受け付けていますが、回答にはお時間をいただきます(日曜日・祝日・年末年始を除く3営業日以内に回答します)

詳しくはこちら

ジェイテクト健保 メンタルヘルス・カウンセリング

検索

