ジェイテクト健保の

レスカウンセリング

臨床心理士の資格を持つ専門カウンセラーが、あなたの心の悩みの解決をお手伝いします。 相談方法は「面接」か「電話」のいずれかから選ぶことができます。

プライバシー 厳守





通話料 無料 面接は年度内5回まで無料



仕事でストレスがたまる

職場の人間関係で悩んでいる

育児・介護がつらい

なぜか頭痛や下痢が続いている

心に悩みを 抱えたときは、 すぐにご相談 ください!

対象者

被保険者(本人)・被扶養者

など



専用ダイヤル

0-921259



※電話番号が「非通知設定」の場合は、はじめに「186」をつけてご利用ください。

※ご予約の際には、所属団体名、予約希望日時、氏名、電話番号、健康保険の番号等をお伺いします。





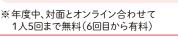
音声ガイドに従って、 サービス番号を ッシュしてください。



面接カウンセリングの予約

予約受付:月~土曜日 10:00~20:00







プッシュ番号

電話カウンセリング 受付時間:月~土曜日 10:00~22:00

電話カウンセリングの予約

予約受付:月~土曜日 10:00~18:00



※いずれも日曜日・祝日・年末年始を除く

面接や電話でのカウンセリングができないときは…



24時間受付

https://www.mh-c.jp

921259



※相談は24時間受け付けていますが、回答にはお時間をいただきます(日曜日・祝日・年末年始を除く3営業日以内に回答します)

詳しくはこちら

ジェイテクト健保 メンタルヘルス・カウンセリング

検索

