健保・基金のコミュニケーション情報誌

Autumn 2025
No.85

# けんぽ・ききんだより

## 迫る！健康保険証の完全廃止
## マイナ保険証に切り替えを！

2025年12月1日まで

切り替え

2025年12月2日から

あと約2ヵ月で廃止じゃ！

早めに手続きしておこう！

マイナ保険証の作り方は P2 を確認してね

## Contents

P 2 切り替えがまだの方へ お急ぎください！ 健康保険証→マイナ保険証
P 3 インフルエンザ予防接種の費用補助
P 5 実践しよう！ セルフメディケーション
P 6 家庭用常備薬等のあっせん／歯科健診を受けましょう！
P 7 フレイル・ロコモ対策で健康寿命を延ばそう
P 8 ひとりで抱えていませんか？
P 9 ジェイテクト健保のメンタルヘルスカウンセリング
P10 若い世代も気をつけたい！ 乳がん・子宮頸がん
P11 ジェイテクト健康保険組合 2024年度決算
P12 ジェイテクト企業年金基金 2024年度決算
P13 2025年度後期 健保カレンダー

スマホで
二次元コードを読み込むと
デジタル版 けんぽ・ききんだより
がご覧いただけます。

家庭用常備薬等のあっせん
お申し込みは『健向Navi』から

詳しくは P6 へ

ジェイテクト健康保険組合
https://www.jtekt-kenpo.or.jp/

ジェイテクト企業年金基金
https://www.nenkin-kikin.jp/jtekt/

マイナ保険証に一本化まで あと約 **2ヵ月**

# 健康保険証 → マイナ保険証

切り替えがまだの方へ お急ぎください！

従来の健康保険証が使えるのは 2025年12月1日まで

受診はマイナ保険証で 2025年12月2日から

## マイナ保険証（マイナンバーカード）には 2つの有効期限があります

**1 電子証明書**※1

発行から **5回目の誕生日**（カードの交換なし）

※1：本人であることを電子的に証明するもので カード内に格納されています。

**2 マイナンバーカード**

発行から **10回目**※2 **の誕生日**（顔写真・カードを交換）

※2：17歳以下は5回目

| 発行から | 5年目 | 10年目 | 15年目 | 20年目 |
|---|---|---|---|---|
| | 1の更新 | 1と2の更新 | 1の更新 | 1と2の更新 |

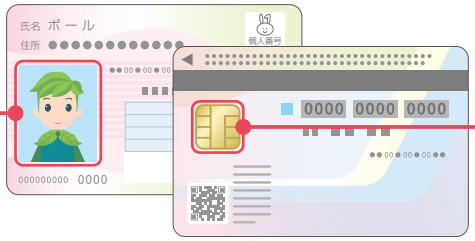
**有効期限の約3ヵ月前に市区町村から案内が届きます**ので、誕生日をはさんで前後3ヵ月の間に必ず更新手続きを！！

更新をしないと**マイナ保険証の利用をはじめ、オンラインの手続きができなくなる**ので要注意！

詳しくはこちら https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/expiration-date

## マイナ保険証は高いセキュリティ対策がとられています

顔写真入りのため、なりすまして悪用することはできない




ICチップには、税や年金などの個人情報は記録されない

他にも

オンラインでの利用には、「電子証明書」を使うためマイナンバーは使われない

不正に情報を読み出そうとするとICチップが壊れる仕組みがある

など

## カンタン！ マイナ保険証の作り方

1 マイナンバーカードを申請

申請方法はこちら

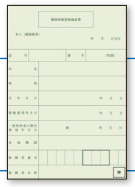
マイナンバーカードを受け取ったら…

2 保険証利用の登録

医療機関等に設置のカードリーダーにマイナンバーカードを入れて登録！

登録はたった30秒！

即日マイナ保険証として利用OK



### マイナ保険証の取得・登録がお済みでない方に「資格確認書」を交付します

2025年10月1日時点で該当する方に、当健保組合から交付します。ただし、有効期限がありますので、期限内にマイナ保険証への切り替えをお願いします。※交付までは従来の健康保険証をご使用ください。

交付時期 2025年11月

マイナンバーカードに関するお問い合わせ

**専用ダイヤルにお電話を！**

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

受付時間 平日 9時30分～20時00分 / 土日祝 9時30分～17時30分（年末年始を除く）

紛失・盗難の場合は、24時間365日受付

健保の補助を活用！

生後6ヵ月～中学3年生のお子さま対象

# インフルエンザ予防接種の費用補助をしています！

## 対象者

生後6ヵ月～中学3年生の被扶養者
（生年月日が2010年4月2日～2025年4月1日までの方）

## 補助上限額

1期間内 **2,000円**（1人当たり）

## 対象期間

2025年10月1日（水）～2026年1月31日（土）

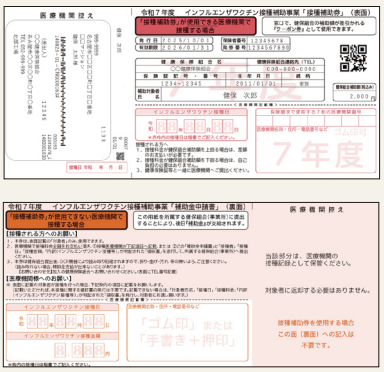
## 接種回数

対象期間中に1回のみ

## 接種券

《表》接種補助券

《裏》補助金申請書



ひっくり返すと

## 予約

予防接種を希望する医療機関に、事前に予約をしてください。

ここからチェック！
けんぽれんあいち 検索

### 予約した医療機関は？

愛知県内 → 『接種補助券』（表面）が利用できる医療機関ですか？

愛知県外 → 表面の『接種補助券』を使用

### 『接種補助券』（表面）が利用できる医療機関ですか？

利用できる → 表面の『接種補助券』を使用

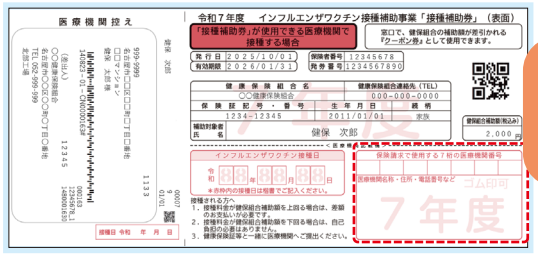
利用できない → 表面の『接種補助券』を使用

P4へ

## 表面の『接種補助券』を使用

### 1 医療機関窓口で下記2点を提出

① 『接種補助券』（表面） ＊コピー不可



「7年度」と記載されている接種補助券をご使用ください

⚠ 切り取らずに、医療機関窓口に提出してください。
（切り取ってしまった場合は、両方とも医療機関窓口に提出）

② 対象者のマイナ保険証等

### 2 支払い

●差額を支払い

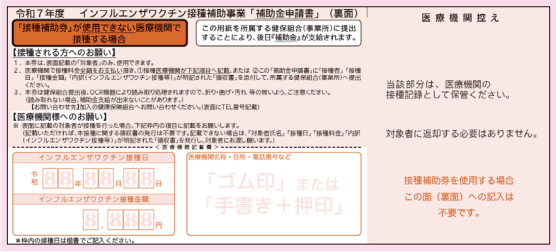
※接種料金が補助額を下回る場合は差額支払いはありません。

予約した医療機関が 愛知県外 、『接種補助券』(表面)が 利用できない 場合

# 裏面の『補助金申請書』を使用

## 1 医療機関窓口で下記2点を提出

① 『補助金申請書』(裏面) *コピー不可


令和７年度　インフルエンザワクチン接種補助事業「補助金申請書」（裏面）

「接種補助券」が使用できない医療機関で接種する場合

この用紙を用属する健保組合（事業所）に提出することにより、後日「補助金」が支給されます。

【接種される方へのお願い】

1．本券は、表面記載の「対象者」のみ、使用できます。

2．医療機関で接種料を全額もお支払い頂き、①「接種医療機関」が下記項目へ記載、または ②この「補助金申請書」に「接種者」「接種日」「接種金額」「内訳（インフルエンザワクチン接種等）」が明記された「領収書」を添付して、所属する健保組合（事業所）へ提出ください。

3．本券は健保組合 自治体、OCR機能により読み取り処理されますので、折り・曲げ・汚れ 等の扱いはくれぐれもご注意ください。（読み取れない場合、補助金支給が出来ないことがあります。）

（お問い合わせ先）加入の健康保険組合へお問い合わせください（表面に「EL番号」記載）

【医療機関様へのお願い】

※ 表面に記載の対象者が接種を行った場合、下記枠内の項目に記載をお願いします。

（記載いただければ、本様書に関する領収書の発行は不要です。記載できない場合は、「対象者氏名」「接種日」「接種料金」「内訳（インフルエンザワクチン接種等）」が明記された「領収書」を発行し、対象者にお渡し願います。）

〈医療機関記載〉

インフルエンザワクチン接種日　令和 年 月 日

インフルエンザワクチン接種金額　円

医療機関名称・住所・電話番号など

「ゴム印」または「手書き＋押印」

＊特内の接種日は優先でご記入ください。

医療機関控え

当該部分は、医療機関の接種記録として保管ください。

対象者に返却する必要はありません。

接種補助券を使用する場合この面（裏面）への記入は不要です。

⚠ 切り取らずに、医療機関窓口に提出してください。
（切り取ってしまった場合は、両方とも医療機関窓口に提出）

② 対象者のマイナ保険証等

## 2 支払い

- 全額を支払い
- 『補助金申請書』(裏面)に医療機関の証明(接種日・接種金額・医療機関名など)を依頼

⚠「医療機関で接種証明をしてもらえない場合」または「文書料が必要といわれた場合」は、『補助金申請書』(裏面)を使わず、領収書を必ずもらってください。
（文書料は健保の補助対象ではありません）

## 3 書類提出

- 『補助金申請書』(裏面) *コピー不可

ジェイテクト健保に、社内便 または 郵送 で右記を提出

⚠ 医療機関控え部分は切り取らずに提出してください。

「医療機関で接種証明をしてもらえない場合」または「文書料が必要といわれた場合」は下記２点を送付

❶未使用の『補助金申請書』(裏面)
❷「インフルエンザ予防接種」と記載された領収書(原本)

2026年 2月20日(金) ジェイテクト健保 必着

## よくあるお問い合わせ

### 健保の補助と市町村の補助は併用できますか?

どちらの補助も併用していただけます。市町村にも領収書の添付が必要な場合、原本はジェイテクト健保へ提出してください。

### 申請には領収書の添付が必要ですか?

『補助金申請書』(裏面)に医療機関の証明があれば、領収書の添付は不要です。

領収書の添付が必要な場合
- 医療機関で接種証明をしてもらえないとき
- 文書料が必要といわれたとき
- 『接種券』を紛失したとき

(領収書に「インフルエンザ予防接種」と記載があること)

### 領収書に「インフルエンザ予防接種」と書かれていない場合はどうしたらよいですか?

接種した医療機関で「インフルエンザ予防接種」と追記してもらうか、「インフルエンザ予防接種」と明記された診療明細書を領収書と一緒に提出してください。

### 申請後、補助金はいつごろ振り込まれますか? また、支給内容の確認はどのようにすればよいですか?

補助金申請は、2026年2月20日(金)健保必着です。申請後、約2～3ヵ月後に事業所経由で振り込まれます。補助金の支給内容は、KENPOSでご確認ください。

### 健保から配付された『接種券』を失くしてしまったのですが、補助は受けられますか?

『接種券』を失くしても、以下の手順で補助を受けていただくことが可能です。

医療機関の窓口で支払う際、「インフルエンザ予防接種」と記載された領収書をもらってください。
その後、健保HPから『令和7年度インフルエンザ予防接種補助金申請書』[個別申請用]を印刷・必要事項を記入して、領収書を添付のうえ、ジェイテクト健保に 社内便 または 郵送 で送付してください。

※補助が受けられるのは、ジェイテクト健保から『接種券』を送付された方のみです。　※『接種券』の再発行はいたしません。

知っ得!
健康保険

実践しよう!

# セルフメディケーション

セルフメディケーションとは、日ごろから体調管理を行い、軽い症状には市販薬を活用するなどし、自分の健康を自分で管理することです。セルフメディケーションを行うと、健康維持はもちろん、医療機関を受診する手間や時間が減り、医療費の節約にも役立ちます。

## 簡単セルフチェック できていますか? セルフメディケーション

### 体調管理を行い、年に1回健診を受けている □

運動、食事、睡眠を意識し、疲れやストレスを感じたらしっかり休むなど、日ごろの体調管理はセルフメディケーションの基本です。また、**年に1回の健診**で健康状態を把握するとともに、病気の予防や早期発見に努めましょう。

### 軽い不調には市販薬やセルフケアで対処している □

かぜのひき始めや軽い頭痛、胃もたれなどには、市販薬(OTC医薬品)を活用しましょう。とくに、処方薬と同じ有効成分を含む「スイッチOTC医薬品」は効果が期待できます。

- 持病やアレルギー、服用中の薬があれば薬剤師や登録販売者に相談を。
- 症状が重いまたは長引く場合は、医師の診察を受けましょう。

### セルフメディケーション税制を知っている □

**セルフメディケーション税制**は、健診を受けるなどの健康管理を行っている人を対象として、市販薬を年間12,000円以上購入した場合に所得控除が受けられる制度です。同居するご家族の分も合算できます。

このマークが目印!

セルフメディケーション 税 控除 対象

- 医療費控除との併用は不可。どちらか有利なほうを選びましょう。
- 対象医薬品は、レシートやパッケージのマークで確認可能です。
- 確定申告が必要です。レシートを保管しましょう!

詳しくはこちら

### #7119・#8000を知っている □

急な体調不良などで「急いで病院に行くべき?」「救急車を呼ぶべき?」と迷ったら**#7119**に相談を。
お子さんの場合は**#8000(こども医療電話相談)**が利用できます。

| 緊急性 | | |
|---|---|---|
| | 高い場合 ➡ | 迅速に救急出動を手配 |
| | 低い場合 ➡ | 医療機関や受診のタイミングなどをアドバイス |

実施エリアや開設時間はこちら

| #7119 | #8000 |
|---|---|
| 一部実施していない地域があります | 全国で実施していますが、開設時間がお住まいの地域で異なります |

# 家庭用常備薬等のあっせん

ジェイテクト健保では、ご家族の疾病予防対策の一環として家庭用常備薬等のあっせん販売を行っています。

⚠ WEBのみのお申し込みになります。

期間中は何度でもお申し込みでき、その都度ご自宅まで発送されます！

**対象者** 被保険者（本人）

**申込期間** 2025年9月16日（火）～10月31日（金）

**精算方法** 給与控除または銀行振込（事業所により異なります）

- **申込金額が2,000円以上の場合は送料が無料です！**
  ※2,000円未満の場合は、1回の発送につき送料が500円かかります。
- **精算には常備薬等の購入のみに使用できるポイントが使えます！**

各キャンペーンにご参加いただいた方に進呈しています。ぜひご利用ください！
※ポイントは、『健向Navi』のトップページ ▶ ポイント から確認できます。

## お申し込みは『健向Navi』から

**1** 『健向Navi』にログイン
お手元に保険証等をご準備の上、ログインしてください。

**2** トップページの「購入／交換」から購入サイトへ移動し、お申し込み

「登録情報」からIDの確認とパスワードの設定を行ってください。
2回目以降のログインにて使用します。

※実際の画面と異なる場合があります。

2回目以降はこちらから

## 歯とお口の健康を守るために

# 歯科健診を受けましょう！

むし歯や歯周病は放置すると悪化し、全身の疾患を招くことも…。
定期的に歯科健診を受けて、早期に発見し治療することが大切です。

**対象者** 被保険者（本人）・被扶養者

**費用** 無料（全額健保負担）

### 1 歯ッピー健診

トヨタグループの体育館や公共施設等を借りて「日曜日」に実施する歯科健診です。

**実施期間** 2025年11月まで

**健診内容** 歯・口腔内検査、保健指導、歯みがき指導、歯冠クリーニング（16歳以上）、フッ素塗布（15歳以下）

| 地区 | 日程 | 施設 |
|---|---|---|
| 刈谷 | 9月21日 | 刈谷市総合文化センター |
| 岡崎 | 10月12日 | 岡崎市竜美丘会館 |
| 安城 | 10月19日 | デンソー高棚 健保体育館 |
| 静岡湖西 | 10月26日 | デンソー湖西 健保会館 |
| 刈谷 | 11月16日 | 豊田自動織機組合会館est |

お申し込み・詳細はこちら　歯ッピー健診ホームページ（https://www.happykenshin.com）▶

### 2 歯科医院健診

「歯科健診センター」が提携している全国の契約歯科医院で行う歯科健診です。

**実施期間** 随時　**健診内容** 口腔全般のチェック、保健指導

ご自宅近くの歯科医院を検索し、受診希望日の1週間前までにWEB予約を行ってください。

お申し込み・詳細はこちら　歯科健診センターホームページ（https://www.ee-kenshin.com）▶

「人生100年時代」の
健康マネジメント

# フレイル・ロコモ対策で健康寿命を延ばそう

平均寿命が延びた現代にあっては、重視すべきは「健康で過ごすことのできる期間（健康寿命）」です。健康寿命は足腰が丈夫なほど長くなる傾向にあり、それまでの生活習慣によって個人差が顕著に現れます。今から、生活の中に運動習慣をとりいれましょう。

## 「フレイル」が老化を加速させる

高齢期に身体機能や心身の活力が低下する状態を「フレイル」といいます。フレイルは身体的・精神的・社会的な側面に起因し、足腰に自信がなくなる→動くことがめんどうになる→閉じこもり栄養バランスが低下する、といった悪循環が老化を加速させます。
フレイルは、放置すると「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」などへ至り、最終的には要介護状態に進みます。フレイル対策としては、変わったことをする必要はありません。ふだんから積極的に動き、栄養バランスに注意して食事をすることを心がけましょう。

## こんなことはありませんか？

**1つでも当てはまるとロコモの心配が…**

- ☐ 片脚立ちで靴下が履けない
- ☐ 家の中でつまずいたり、すべったりする
- ☐ 階段を上がるのに手すりが必要
- ☐ 掃除機の使用、布団の上げ下ろしなどが困難
- ☐ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難
- ☐ 15分くらい続けて歩くことができない
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない

出典：ロコモ チャレンジ！推進協議会　公式HP「ロコモONLINE」

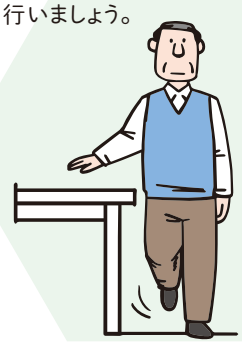
## ロコモに不安を感じたら、足腰のトレーニングを始めよう

ロコモは、骨や関節、筋肉などの運動器の衰えが原因で、立つ・歩くといった機能（移動機能）が低下している状態のことをいいます。上記のチェックに該当したら、足腰が衰えている可能性があります。無理のない範囲で右のトレーニングを始めるようにしましょう。
なるべく自分の脚で歩くことが予防になります。時間と体力に余裕がある場合は、あえて歩く選択が後の健康寿命につながります。積極的に歩いていきましょう。

バランス能力をアップ

### 片脚立ち

床につかない程度に片脚を上げて1分間キープ（左右交互）。1日3回行いましょう。




下肢筋力をアップ

### スクワット

膝がつま先より前に出ないように体をしずめ、深呼吸をするペースで5～6回繰り返す。1日3回行いましょう。

出典：ロコモ チャレンジ！推進協議会　公式HP「ロコモONLINE」

# ひとりで抱えていませんか？

仕事　人間関係　育児・介護　原因不明の体調不良　など

本当はつらくて苦しいのに、周りを気にして「つらい」ということができず、無理をしていませんか？
その状態が続くと心身が疲弊してしまいます。まずはご自身の心の状態を把握してみましょう。

## こんな症状はありませんか？

- ☐眠れない
- ☐何度も目が覚める
- ☐朝起きるのがつらい

- ☐やる気が出ない
- ☐集中力がなくミスが多い
- ☐些細なことが気になる

- ☐食欲がない
- ☐下痢や便秘を繰り返す
- ☐常に体がだるく疲れている

- ☐イライラする
- ☐急に涙が出る
- ☐何をやっても楽しめない

**複数該当する場合は、心の不調のサインの可能性も…**

心の不調を感じたときは…

## 心と体のセルフケアにトライ！

心の健康は、食事や運動などの日々の生活習慣と深い関係があることがわかっています。
心の不調を感じたときは、ご自身の生活習慣を振り返り、できることから改善してみましょう。

### 食事

- 1日1回は「主食・主菜・副菜」のそろった食事をとる
- 肉だけでなく、魚も意識してとる
- 野菜は緑の濃い野菜がおすすめ！大豆製品も積極的に
- 毎日、牛乳やチーズなどの乳製品をとる

### 運動

- ウォーキングなどの有酸素運動＋筋トレをする
- ストレッチやヨガでリラックス

### 睡眠

- 少なくとも1日6時間以上の睡眠を確保する
- 就寝2時間前までに夕食をすませる
- 就寝前のスマホの使用は控える

など

セルフケアで改善しない！　そんなときは、ジェイテクト健保の **メンタルヘルスカウンセリング**

詳しくはP9へ

ジェイテクト健保の

# メンタルヘルスカウンセリング

臨床心理士の資格を持つ専門カウンセラーが、あなたの心の悩みの解決をお手伝いします。
相談方法は「面接」か「電話」のいずれかから選ぶことができます。

プライバシー厳守

通話料 相談料 **無料**
面接は年度内5回まで無料

## こんなときにお電話ください！

- 仕事でストレスがたまる
- 職場の人間関係で悩んでいる
- 育児・介護がつらい
- なぜか頭痛や下痢が続いている

など

心に悩みを抱えたときは、すぐにご相談ください！

**対象者** 被保険者（本人）・被扶養者

**専用ダイヤル** 0120-921259

※電話番号が「非通知設定」の場合は、はじめに「186」をつけてご利用ください。
※ご予約の際には、所属団体名、予約希望日時、氏名、電話番号、健康保険の番号等をお伺いします。

### 専用ダイヤルにお電話を！

音声ガイドに従って、サービス番号をプッシュしてください。

**面接カウンセリングの予約**
予約受付：月～土曜日 10:00～20:00
オンラインでの面接もOK！
※年度中、対面とオンライン合わせて1人5回まで無料（6回目から有料）
プッシュ番号 **2**

**電話カウンセリング**
受付時間：月～土曜日 10:00～22:00
プッシュ番号 **3**

**電話カウンセリングの予約**
予約受付：月～土曜日 10:00～18:00
プッシュ番号 **4**

※いずれも日曜日・祝日・年末年始を除く

面接や電話でのカウンセリングができないときは…

## こころのWeb相談

24時間受付

https://www.mh-c.jp
ログインキー 921259

※相談は24時間受け付けていますが、回答にはお時間をいただきます（日曜日・祝日・年末年始を除く3営業日以内に回答します）

詳しくはこちら ジェイテクト健保 メンタルヘルス・カウンセリング 検索

# 若い世代も気をつけたい！ 乳がん・子宮頸がん

**近年では、若い世代の女性でも乳がんや子宮頸がんにかかるケースが増えています。**

「まだ若いから大丈夫」と思っていても、体の中で少しずつ変化が起きているかもしれません。定期的にがん検診を受けて、早めに対処することが大切です。

## 乳がん

### 9人に1人がかかる！

乳がんは**女性がかかるがんの第1位で、生涯で乳がんにかかる確率は9人に1人**といわれています。
乳がんにかかる人は**30代前半から急増し、40～70歳代にかけて罹患率が高く**なっています。

## 子宮頸がん

### 20～30歳代での発症が多い！

子宮頸がんは**30～40歳代で罹患率が高く**、がんになる一歩手前の段階である「上皮内がん※」を含めると、**20～30歳代の若い世代での発症**が多くみられます。

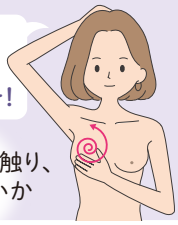
※がん細胞が上皮内にとどまっているもので、一般的ながんとは区別されます。

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録）

## 乳がん・子宮頸がんは、定期的な検診で早期発見しやすい！

乳がんは、検診によって**2㎝以下の早期の段階で発見できれば、治る可能性が高く**なります。

**検診とあわせて乳房のセルフチェックを！**



乳房全体を触り、しこりがないか

両腕を上げた状態・下げた状態で、引きつれ、へこみ、腫（は）れ、乳首の陥没、乳首からの分泌物などがないか

子宮頸がんは、検診によって**がんになる前の段階で発見できる**ため、20歳以降、2年に1回の検診を受けることで、発症前に治療することが可能です。

**◎こんな症状があれば婦人科を受診**

- 月経時以外の出血
- 性交時の出血
- おりものの異常

など

## ジェイテクト健保の女性向け巡回健診をご利用ください！

詳しくはこちら

ジェイテクト健保では、被保険者（本人）・被扶養者の女性の方を対象に、巡回健診を実施しています。
婦人科項目が含まれていますので、ぜひ受診してご自身の健康状態をチェックしましょう。

### 巡回婦人科健診

**対象者** 被保険者の女性（30歳以上） ＊実施年度中に満30歳の誕生日を迎える方を含む。

**自己負担** **無料**　**受診限度回数** 年1回

| 項目 | 検診内容・対象者 | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 年齢 | 超音波検査 | マンモグラフィー | 注意事項 |
| 乳がん検査 | 30～39歳 | ○ | × | ※マンモグラフィーは受診不可 |
| | 40歳以上 | × | ○ | ※超音波検査はオプションとして実施可（自己負担） |
| | ○は補助対象 | | | |
| 子宮頸がん検査 | 子宮頸部細胞診（医師採取） | | | |

※**一般人間ドックを受診される方は、巡回婦人科健診は受診できません。**一般人間ドックのオプション（無料）にて、婦人科項目を受診してください。
※40歳以上の任意継続被保険者（本人）は、別途、特定健診の受診が必要です。特定健診の受診券を健保組合までご請求ください。

### 巡回健診

**対象者** 対象となる地域にお住まいの被扶養者の女性（30歳以上）
＊実施年度中に満30歳の誕生日を迎える方を含む。

**自己負担** **2,000円**

**受診限度回数** 年1回

※巡回健診を受診される方は、**集合健診（特定健診）、一般人間ドックは受診できません。**

ジェイテクト健康保険組合

# 2024年度 一般勘定・介護勘定 決算

## 保険料の増加により、別途積立金を繰り入れることなく実質収支は黒字の状況

8月5日に開催された組合会において、全員一致で可決、承認されました。

## 一般勘定（健康保険）

実質収支 292百万円の黒字

※単位以下の四捨五入により総額と各項目の合計額が異なります。

**収入総額** 12,666百万円

- 健康保険料 12,187百万円（96.2%）
- 調整保険料収入 177百万円（1.4%）
- 財政調整事業交付金 224百万円（1.8%）
- その他収入 78百万円（0.6%）

健保組合の主な収入源は、みなさんと事業主から納めていただいた保険料です。2024年度の保険料率は1000分の91.0でした。

**支出総額** 12,374百万円

- 保険給付費 6,260百万円（50.6%）
- 納付金 5,585百万円（45.1%）
- 事務費 94百万円（0.8%）
- 保健事業費 247百万円（2.0%）
- 財政調整事業拠出金 177百万円（1.4%）
- その他 7百万円（0.1%）
- 連合会費 4百万円（0.0%）

疾病予防のための各種健診・保健指導、体育奨励、契約保養所・常備薬斡旋などにあてられます。

みなさんが病気やケガをしたときにかかった医療費等の支払いにあてられます。

世代を超えた保険の支え合いとして、高齢者の医療費を健保組合等の保険者が国に納付しているもので、健保組合にとって大きな負担となっています。

● 支出を1人当たりでみると…

- 保険給付費 322,342円
- 納付金 287,625円
- 保健事業費 12,721円
- その他 14,505円

**決算の基礎数値（一般勘定）**

| | |
|---|---|
| 被保険者数 | 19,419人 |
| 平均標準報酬月額 | 429,233円 |
| 総標準賞与額 | 36,609百万円 |

2024年度の決算は、別途積立金を繰り入れることなく黒字となりました。しかしながら、**健保組合を取り巻く情勢は、少子化や人口の減少、高齢化、医療費等の増加などにより、依然として厳しい状況にあり、当健保組合においても、2025年度は別途積立金を繰り入れる予算**となっています。

当健保組合では引き続き、事業の見直しや事務の効率化等による経費削減に取り組むほか、人間ドックや巡回健診など、健康づくりのサポートも行っていきますので、みなさんも健康意識を高め、病気やケガを予防しましょう。

## 介護勘定（介護保険）

実質収支 120百万円の黒字

健保組合では、40～64歳の本人加入者から介護保険料を徴収し、国に納めています。2024年度の介護保険料率は1000分の17.6（労使折半）でした。

**収入総額** 1,568百万円

- 介護保険料 1,568百万円

**支出総額** 1,448百万円

- 介護納付金 1,448百万円

ジェイテクト企業年金基金

# 2024年度 年金経理・業務経理 決算

7月17日に開催された代議員会において、全員一致で可決、承認されました。

## 年金経理収支状況

2024年4月1日～2025年3月31日

年金・一時金4,097百万円、移換金56百万円

**費用勘定…4,464百万円**

| | |
|---|---|
| 給付費等 | 4,153百万円 |
| 運用報酬・業務委託費等 | 311百万円 |

**収益勘定…4,464百万円**

| | |
|---|---|
| 掛金収入 | 2,116百万円 |
| 運用収益 | 562百万円 |
| 責任準備金減少額 | 1,786百万円 |

## 年金資産積立状況

2025年3月31日現在

**資産勘定…94,211百万円**

| | |
|---|---|
| 流動資産 | 6,868百万円 |
| 固定資産 | 87,343百万円 |

現金・預貯金等

信託資産・保険資産等

**負債勘定…94,211百万円**

| | |
|---|---|
| 責任準備金 | 67,205百万円 |
| 支払備金 | 367百万円 |
| 別途積立金 | 26,639百万円 |

将来の年金給付のために現時点で保有していなければならない額

未払給付費・未払移換金

財政再計算後の剰余金

### 安心できる年金給付のために 積立状況をチェック

みなさんの将来の年金給付を確かなものとするために、基金では毎年度、保有する資産について、支払いに足りる十分な資産を保有しているか、国の財政基準に従って検証しています。継続基準1.39、非継続基準1.72と、要件の1.0以上を満たしており、給付に必要な資産が確保されています。

## 業務経理状況

2024年4月1日～2025年3月31日

### 収入・支出の状況

（千円）

| 費用勘定 | 決算額 | 収益勘定 | 決算額 |
|---|---|---|---|
| 人件費（給与・賞与・手当・旅費等） | 34,174 | 掛金収入（事業主からの掛金） | 37,200 |
| 需用費（消耗品・通信費等） | 9,179 | 雑収入 | 23 |
| 会議費等 | 12 | 当年度不足金 | 7,946 |
| 雑支出 | 1,804 | | |
| 合　計 | 45,169 | 合　計 | 45,169 |

### 資産・負債の状況

（千円）

| 資産勘定 | 決算額 | 負債勘定 | 決算額 |
|---|---|---|---|
| 現金・預貯金 | 74,038 | 未払金 | 63 |
| 未収事務費掛金 | 3,100 | 引当金 | 1,198 |
| 工作物・備品 | 3,771 | 基本金 | 3,771 |
| 前払金 | 178 | 繰越剰余金 | 84,001 |
| 当年度不足金 | 7,946 | | |
| 合　計 | 89,033 | 合　計 | 89,033 |

### 参考 2025年3月31日時点の基金の主なデータ数値

| 主なデータ項目 | 数値・金額等 |
|---|---|
| 加入者数（社員） | 15,567人 |
| 年金支払人数 | 2,326人 |
| 年金資産残高（現預金除く） | 937億円 |
| 決算運用利回り | 1.1% |
| 実際の給付総額（年間） | 4,153百万円 |
| 実際の掛金総額（年間） | 2,116百万円 |
| 年金選択率（当年度） | 19.4% |

2025年度
後期

ジェイテクト健保が行う事業

# 健保カレンダー

ジェイテクト健保では、さまざまな事業を行っています。ご家族のみなさんでぜひご活用ください！

| | | 2025 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 2026 1月 | 2月 | 3月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 手続き | 扶養家族の資格情報の確認 | 実施（～10月） | | | | | | |
| 手続き | 資格確認書の交付 詳しくはP2へ | 対象者 2025年10月1日時点でマイナ保険証をお持ちでない方 | | 交付（11月） | | | | |
| 健診 | 全国巡回健診★ | 愛知県・岐阜県・三重県・静岡県（掛川市以西）以外 30歳以上の女性被扶養者 実施（～1月） | | | | | | |
| 健診 | 全豊田巡回健診★ 後期 | 愛知県・岐阜県・三重県・静岡県（掛川市以西） 30歳以上の女性被扶養者 実施（9月～1月） | | | | | | |
| 健診 | 巡回婦人科健診◎（被保険者コース） | 30歳以上の女性被保険者 実施（～1月） | | | | | | |
| 健診 | 一般人間ドック★◎ | 30歳以上の被保険者・被扶養者、任意継続被保険者・被扶養者 実施（～2月） | | | | | | |
| 健診 | 歯科健診 詳しくはP6へ：歯ッピー健診 | 被保険者・被扶養者 実施（～11月） | | | | | | |
| 健診 | 歯科健診 詳しくはP6へ：歯科医院健診 | 被保険者・被扶養者 実施（随時） | | | | | | |
| 病気の予防 | インフルエンザ予防接種の費用補助 詳しくはP3～4へ | 案内送付 9月下旬 | 生後6ヵ月～中学3年生の被扶養者（生年月日が2010年4月2日～2025年4月1日までの方） 対象期間（10月～1月） | | | | | |
| 病気の予防 | 家庭用常備薬等のあっせん 詳しくはP6へ | 被保険者 実施（9月～10月） | | | | | | |

資格確認書には有効期限があるぞ。期限内にマイナ保険証へ切り替えるのじゃ！

★対象：被扶養者、いずれかを年度内に1回　◎対象：被保険者、いずれかを年度内に1回

けんぽ・ききんだより 2025年 秋号（9月） No.85

発行／ジェイテクト健康保険組合　〒448-8652 愛知県刈谷市朝日町1丁目1番地 ☎0566－22－6456
ジェイテクト企業年金基金　〒448-8652 愛知県刈谷市朝日町1丁目1番地 ☎0566－23－7277