

けんぽ・ききんいだより



2025年12月2日から
健康保険証が廃止
になるのよ!



ポール
おとうさん

キャシー
おかあさん



ジェイコブ
おじいさま

ネネ
おばあさま

マイナ保険証
デビューしよう!



ケンくん

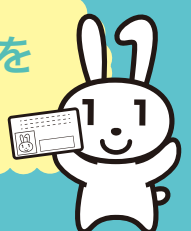


キキちゃん

Contents

- P 2 マイナ保険証が基本になりました
- P 3 マイナンバーカードのセキュリティって大丈夫?
- P 4 ジェイテクト健康保険組合 2025年度予算
- P 5 こどもの医療費ってタダじゃなかったの!? / 薬代の一部が変更になりました
- P 6 セルフメディケーションを取り入れよう! / ノンスモ禁煙サポート
- P 7 接骨院等で健康保険が使えない!?
- P 8 会員制リゾートホテル「エクシブ」等のご案内
- P 9 ジェイテクト企業年金基金 2025年度予算
- P 10 企業年金基金ってなに?
- P 11 2025年度前期 健保カレンダー

詳しくは P2~3 を
確認してね



医療機関で

保険薬局で

マイナ保険証が基本になりました

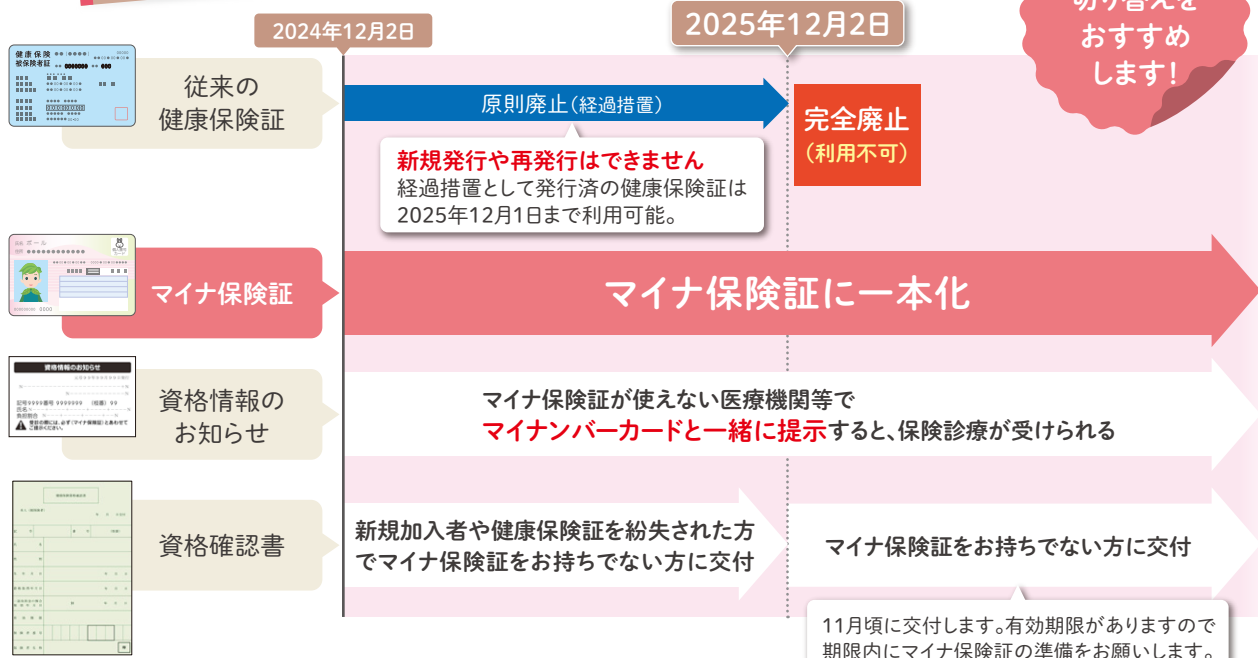
*マイナ保険証…健康保険証の利用登録を済ませたマイナナンバーカードのこと



2024年12月2日に従来の健康保険証の発行は廃止され、医療機関や保険薬局での受付は、マイナ保険証が基本となりました。まだマイナナンバーカードを持っていない方、マイナナンバーカードは持っているけれど健康保険証の利用登録をしていない方は、すみやかに手続きをお願いします。

マイナ保険証を利用すると、特定健診の結果や投薬情報に基づき、よりよい医療が受けられるなどのメリットがあります。

健康保険証廃止のスケジュール



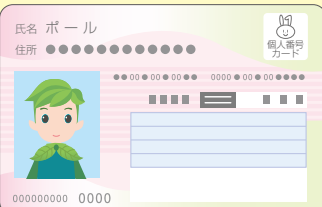
これからは病院には何で
かかればいいのか？

次の4つの方法で保険診療を受けることができます。

1 マイナ保険証

過去の診療情報に基づいた確かな医療を受けられます。

これが基本!



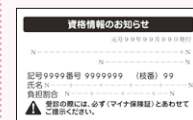
2 お手元の健康保険証

2025年12月1日までは使用可能です。
ただし、新規発行・再発行はできません。



3 マイナ保険証+「資格情報のお知らせ」

マイナ保険証が利用できない医療機関等でセットで提示すると保険診療が受けられます。



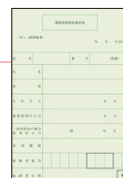
または



マイナポータル

4 資格確認書

新規加入者、健康保険証の紛失や氏名変更があった方で、マイナ保険証をお持ちでない方に交付します。



マイナンバーカードの

セキュリティって大丈夫?

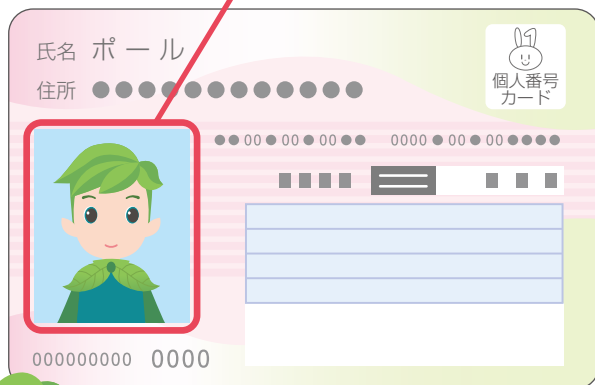
マイナンバーカードって安全なのかな？
持ち歩くのがコワイ...



なりすましはできません

顔写真入りのため、
対面での悪用は困難です。

おもて



電子証明書を使うため、オンラインの
利用にはマイナンバーは使われません

プライバシー性の高い
個人情報が入っていません

ICチップには、税や年金などの個人情報は
記録されません。

万全の
セキュリティ
対策



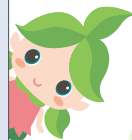
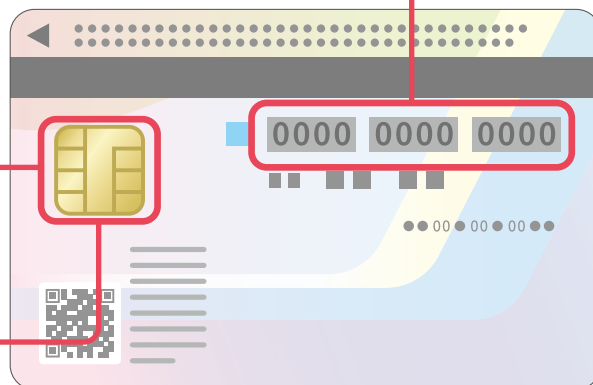
- 紛失・盗難の場合は、**24時間365日体制で一時利用停止可能** [下記の番号へお電話ください](#)
- アプリ毎に暗証番号を設定し、**一定回数間違えると機能ロック**
- 不正に情報を読み出そうとすると、**ICチップが壊れる仕組み**

安心して
ください!

マイナンバーを見られても
悪用は困難

マイナンバーの利用の際は、
顔写真付き本人確認書類などでの
本人確認があるため、悪用は困難。

うら



運転免許証などと同様に
出張や旅行、
日頃のおでかけのときも、
常に携行しましょう!



マイナンバーカード
に関する
お問い合わせ

専用ダイヤルにお電話を!

マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

受付時間

平日	9時30分～20時00分
土日祝	9時30分～17時30分 (年末年始を除く)

2025年度 一般勘定・介護勘定 予算

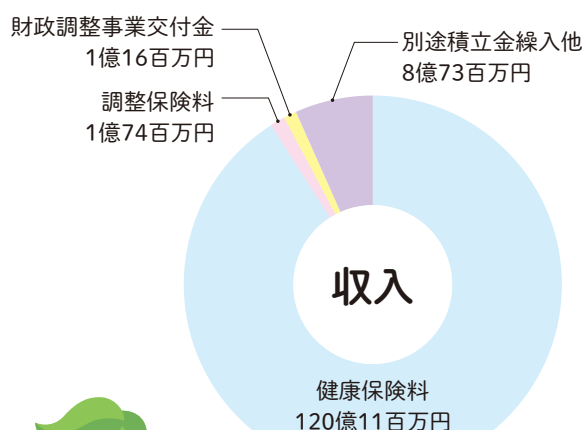
経常収支では**5億20百万円の赤字**に!

一般勘定 (健康保険)

○ 予算額…131億74百万円

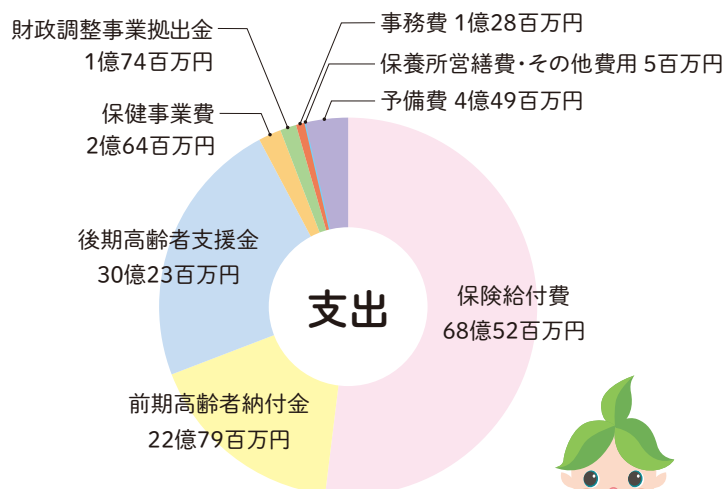
基礎数値

一般勘定 (健康保険)	被保険者数	19,120人
	平均標準報酬月額	439,656円
	総標準賞与額	32,800百万円
	健康保険料率	91.0/1000
介護勘定 (介護保険)	被保険者数(特定被保険者含む)	11,706人
	平均標準報酬月額	478,100円
	総標準賞与額	25,648百万円
	介護保険料率	17.6/1000



収入のポイント

保険料収入は前年度並みを見込んでいますが、みなさんの医療費等に於ける「保険給付費」や高齢者医療制度を支えるために国へ拠出する「納付金」の増加による収入不足に備えるため、別途積立金を取り崩します。



支出のポイント

「保険給付費」は対前年度予算比102.7%、「納付金」は、同94.5%を見込んでいます。
保険料収入に占める割合は「保険給付費」57.0%、「納付金」44.1%と、保険料収入だけでは賄えないほど非常に重い負担となっています。



保険料率の引き上げの検討が必要です

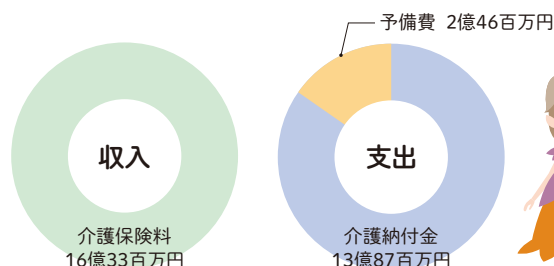
健保組合を取り巻く情勢は、今後さらに少子化が加速する一方、2025年には団塊の世代全員が後期高齢者となり納付金の急増が予想されるなど、これまでにない厳しい状況に置かれています。
現行の保険料率では別途積立金が枯渇し、みなさんの医療費等の支払いに支障をきたす恐れがあるため、**2026年度以降は保険料率の引き上げも検討せざるを得ません。**
当健保組合といたしましても、従来にも増して事業の見直しや、事務の効率化等による経費削減に取り組んでまいりますが、みなさんへ支給する医療費等や高齢者納付金も増加傾向にあるため、健保財政は楽観視できるものではありません。ご理解とご協力をお願いいたします。



介護勘定 (介護保険)

○ 予算額…16億33百万円

2025年度介護勘定(介護保険)については、年々増加する傾向にありますが、今年度は介護保険料率を1000分の17.6に据え置きます(本人1000分の8.8会社1000分の8.8)。



※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。



こどもの医療費って タダじゃなかったの!?



安易な受診が増えれば、健康保険料の負担増へ

こどもの医療費の自己負担割合は、就学前は2割、就学後は3割で、残りの医療費は、みなさんと会社が納める保険料を使って健保組合が負担しています。本来みなさんが支払うべき自己負担分を自治体が補助してくれたとしても、健保組合が支払っている負担は変わりません。こどもの医療費は決して無料ではないということを忘れないでください。

こんなときは受診しよう /

診療時間内に受診!

- 熱が3～4日以上続いている
- 何日も便が出ていない
- 咳や嘔吐などほかの症状がみられる
- 受診したが、熱が下がらない
- 発疹が出ている

早急に受診! ※夜間や休日は救急外来へ

- 水分がとれず、尿が12時間以上出ていない
- 嘔吐や腹痛があり、便に血が混じる
- 呼びかけに反応せず、ぐったりしている
- 呼吸が速く、息苦しそう
- けいれんを起こした
- 生後3カ月未満で発熱している

夜間や休日に具合が悪くなったとき、病院に連れていくべきか迷ったら...

こども医療でんわ相談
☎ #8000

利用時間 午後7時～翌朝8時など、自治体により異なる

小児科医や看護師が適切な対処法や受診先などをアドバイスしてくれます。全国対応、相談無料。

2024年
10月から

薬代の一部が変更になりました



ジェネリック医薬品を使用しない場合、 一部が自己負担に!

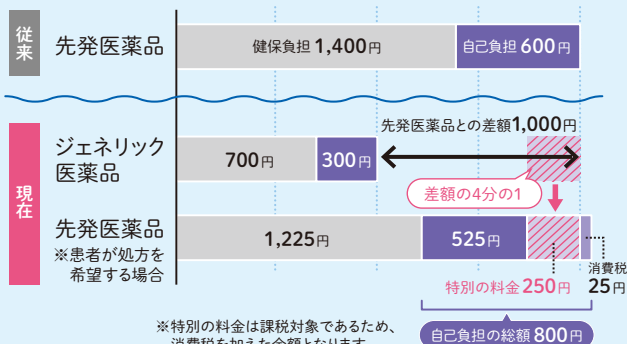
2024年10月から、ジェネリック医薬品があるにもかかわらず、患者が先発医薬品を希望した場合、ジェネリック医薬品との差額の4分の1が「特別の料金」として自己負担となりました。ただし、以下のケースは対象外となり、従来どおりの扱いとなります。

対象外となる ケース

- 発売後間もない薬
(ジェネリック医薬品の発売から5年未満)
- 処方せんの「変更不可欄」にチェックが入っている
- ジェネリック医薬品が在庫不足 など



例 先発医薬品 2,000円・
ジェネリック医薬品 1,000円 (3割負担の場合)



お子さんも自己負担が発生します

これまで自己負担がなかったお子さんも、先発医薬品を希望すると、特別の料金分の自己負担が生じますのでご注意ください。

これからは
ジェネリックで
お願いします



薬代が
大きく節約
できますね

- ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分で作られ、効き目が同等であることが認められたお薬です。
- お薬をもらうときは、ジェネリック医薬品が使えるか医師や薬剤師に相談してみましょう。

セルフメディケーション を取り入れよう!

世界保健機関(WHO)では、セルフメディケーションを「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義しています。

日頃から健康管理や疾病予防を心がけることは、**自分の健康を守る**ことになり、**医療費節減**にもつながります。

毎日の健康管理



自分に合った方法を考えてみよう。

例えば...

- 移動手段をバスや車から自転車へ
- 野菜を意識して食べる
- 就寝時間を15分早める
- 本やネットで正しい健康情報を学ぶ など



不調に対処



セルフケアを行っても改善しないときは、かかりつけ医に相談しよう。



軽いかぜや胃痛など、軽度の不調であれば、休養やOTC医薬品※などのセルフケアが有効です。

※OTCとは「Over the Counter」の略で、薬局・ドラッグストア等で処方せんなしで購入できる医薬品

国もセルフメディケーションを後押し!

セルフメディケーション税制をご存じですか?

対象のOTC医薬品を年間12,000円以上購入し、健診等を受けていれば、税金が還付・減額されます。

セルフメディケーション
税 控除 対象



詳細はこちら

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.html> (厚生労働省)



ノンスモ禁煙サポート

選べる補助薬で自分に合った

卒煙にチャレンジ

ニコレットまたはパッチを使って、まずは短期間の吸わない生活体験から始めましょう!

禁煙に役立つ情報をサポートメールとしてお届け、チャットでのご相談も可能です。

対象者 被保険者(本人)

募集期間 2025年6月30日(月)まで

自己負担 1,000円(健保組合が8,350円を負担します!)

参加方法 下記二次元コードまたは URL から必要事項を入力



※ニコレットorパッチいずれか1つ選択、期間中1人1回のみ
※プログラム内で実施するアンケートは回答必須

ノンスモ禁煙サポート

ニコレット(ガム)2週間分

2週間分(48個)が
配送されます



お申し込みはこちら

<https://bit.ly/3CLJBvd>



パッチde禁煙サポート

パッチ(貼り薬)1週間分

薬剤師の問診後、1週間分(7枚)が
配送されます



お申し込みはこちら

<https://bit.ly/3ZigwQN>



接骨院等で 健康保険が使えない!? なぜ?



健康保険の適用範囲は 限られています

接骨院等で健康保険の使用が認められているのは限られた場合だけです。健康保険を使って施術を受けても、後日、健保組合の審査によって健康保険適用外であることが判明した場合は、**全額自己負担**となることもありますので、ルールを理解しておくで安心です。

健康保険が 使えるとき

外傷性が明らかな

骨折※ 脱臼※
打撲 捻挫 肉離れ

※応急処置の場合を除き、医師の
同意書が必要です。

【注】上記の場合でも、医療機関で
治療中の負傷には健康保険
が使えません。また、**通勤中
や勤務中の負傷には労災保険
が適用**されます。

健康保険が 使えないとき

全額自己負担

左記 の負傷以外の場合

【例】

- 単なる疲れ、慢性的な
筋肉疲労や肩こり
- スポーツ後の筋肉疲労
- 病気の後遺症などの慢性病、
リウマチ・関節炎などの
慢性的な痛み など

長期間の施術を受けている方などへは、健保組合からの照会が行われます

健保組合では、接骨院等からの請求内容を確認しています。**長期間または
頻繁に施術を受けている場合や負傷原因が不明確な場合**には、施術内容
について電話や文書で照会させていただくことがあります。ご理解とご協力
をお願いします。



いつまでも症状が改善しないときは…

長期間施術を受けても快方に向かわない場合は、内科的要因
も考えられますので、一度医療
機関で診察を受けましょう。



「エクシブ」の魅力

ラグジュアリーな客室

1室最大5名様まで宿泊可能な客室はエクシブの魅力のひとつ。洗練された客室で、ゆったりとおくつろぎになれます。



エクシブ箱根離宮／スタンダード(CB)グレード客室例

充実のレストラン

日本料理・イタリア料理・フランス料理・中国料理の各レストランでは、数種類のコース料理をご用意しています。



エクシブ湯河原離宮／イタリア料理 レストラン マレッタ

癒やしのスパ

個性豊かなホテルのスパは、多彩な湯心地をお楽しみになれます。優雅な時間で心と体を癒やしてください。



エクシブ蓼科／温泉大浴場・温泉露天風呂 からまつ湯

ジェイテクト健康保険組合

会員制リゾートホテル「エクシブ」など
全国のホテルをご利用になれます。

エクシブ京都 八瀬離宮／外観

利用規程

申込開始日

ご希望日の6カ月前から申し込み可能です。

部屋グレード

スタンダードグレード・ラージグレードをご利用になれます。※ご予約のIDが異なります。

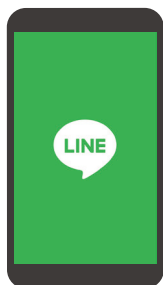
ID・パスワード

ジェイテクト健康保険組合ホームページ＞契約リゾート施設＞予約方法 をご確認ください。

ご予約について

LINE 公式アカウント から簡単に予約できます。

法人用インターネット予約システムでは、「エクシブ」「リゾーピア」「サンメンバーズ」のほか、「ザ・カハラ・ホテル & リゾート 横浜」「ホテルトラスティ」の予約も可能です。



下の二次元コードを
読み取って「友だち追加」



ID:@479yfkzh

トーク画面の
下部「宿泊予約ログイン」をタップ

専用の ID・パスワードで
予約サイトへログイン

LINE公式アカウント おすすめPOINT

- POINT① 「空室状況」や「予約サイト」へ気軽にアクセス！
- POINT② 「宿泊プラン」や「観光情報」をタイムリーに配信！
- POINT③ 「友だち限定」のうれしい情報が届く！

※写真はイメージです。※ホテルのご利用は、ご契約会員権の利用規程に準じます。

リゾートトラスト株式会社

お問い合わせ
法人S&M 名古屋グループ

TEL: 052-310-2220

〔営業時間〕平日 9:00 ~ 17:00 ※GW・お盆・年末年始は休業です。

2025年度 年金経理・業務経理

予算

年金経理

年金の給付や掛金、資産運用など年金業務に関する経理

○ 予定損益計算書 (2025年4月1日～2026年3月31日)

支出 ▶ 39億28百万円

年金給付費	44億61百万円
年金、一時金給付費、移換金	
運用報酬等	2億37百万円
業務委託費等	54百万円
責任準備金増加額	▲824百万円

収入 ▶ 39億28百万円

掛金等収入	20億77百万円
収益受入金	18億51百万円

5年に一度の財政再計算実施
までの単年度収支は、責任準備金増減
(みなし益またはみなし損)として
処理することになっています。



業務経理・業務会計

基金運営に必要な費用に関する経理

○ 予定損益計算書 (2025年4月1日～2026年3月31日)

支出 ▶ 4,410万円

事務費	4,231万円
雑支出	179万円

収入 ▶ 4,410万円

事務費掛金等収入	3,720万円
当年度不足金	690万円

常務理事交代による引き継ぎで
事務費(労務費)が増加。
2025年度も繰越剰余金を取り崩して
対応します。



資産運用と資産構成割合 (2025年2月20日現在)

当基金では、みなさんが退職したときの退職金として、年金や一時金の支払いに備えて年金資産を積み立てています。この年金資産の積み立ては、会社の掛金と年金資産を運用して得た収益によって成り立っています。運用にあたっては、安全かつ効率的に収益を確保できるよう、「運用の基本方針」を定め、すべての運用機関に送って、遵守していただいています。資産運用については、基本方針に基づき、資産運用検討委員会、代議員会で検討し、下記のように資産構成割合を決定し運用しています。

剰余別枠資産のねらい リスクの抑制と安心感のある資産運用(運用環境が悪化しても剰余別枠資産は減少しません)

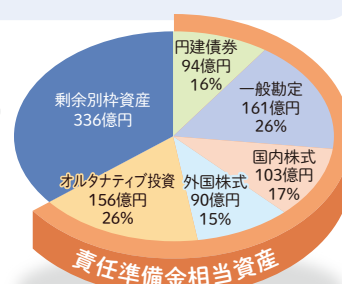
2024年度の政策資産配分比率

① 剰余別枠資産 336億円	② 責任準備金相当資産			
	③ 安定資産	④ 収益追求資産		
	一般勘定・円建債券 43%	国内株式 18%	外国株式 14%	オルタナティブ投資 25%

②の資産で、「予定利率(2.5%)+手数料0.5%=3.0%」の運用収益をめざす

資産構成割合

資産合計
940億円
(2025年2月末時点)



企業年金基金ってなに？

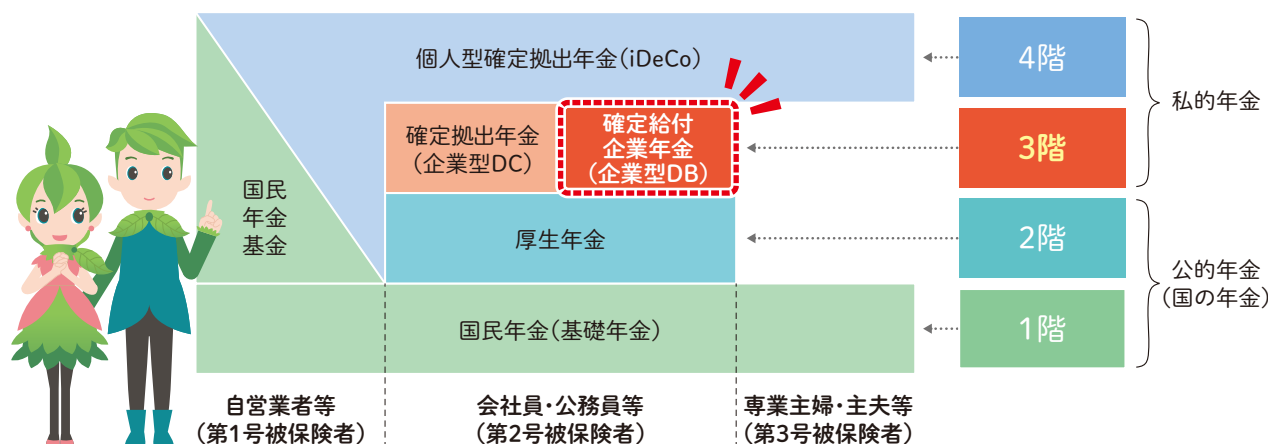


老後の収入源は、主に公的年金(国の年金)がベースになりますが、少子高齢化によるスリム化も見込まれており、それだけでは十分でない可能性もあります。

みなさんは、公的年金に上乗せしてジェイテクト企業年金基金にも加入しています。ここでは、企業年金についての基礎的なしくみを解説します。

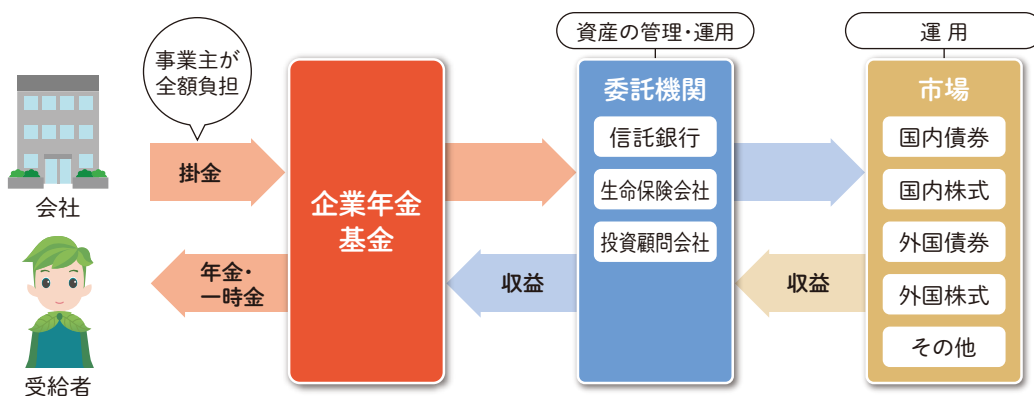
ジェイテクト企業年金基金は年金制度の「3階部分」

日本の年金制度には、加入が義務付けられている公的年金(国民年金・厚生年金)と、公的年金に上乗せして掛金を積み立てることができる私的年金があります。また私的年金は個人で加入する個人年金と、企業が加入する企業年金に分けられ、ジェイテクト企業年金基金はこの企業年金のなかの「確定給付企業年金(企業型DB)」に分類されます。



財源は事業主が全額負担

公的年金は、事業主と被保険者が2分の1ずつ保険料を負担していますが、基金の掛金は全額事業主が負担しています。加入者(=受給者)の負担はありません。

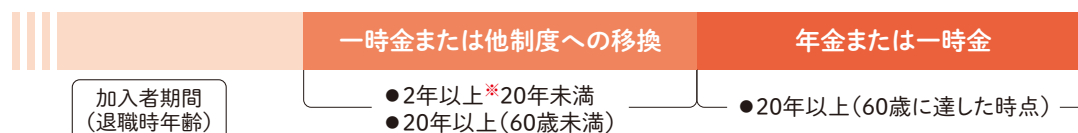


2年以上[※]の加入で基金独自の給付を受けることができます

基金の給付は、加入者期間および退職時年齢によって受けられる給付内容(年金・一時金)が変わります。

加入者期間が2年以上[※]20年未満の方、または60歳未満で加入者期間が20年以上の方は、一時金での受取または他制度への移換が可能です。60歳に達した時点で加入者期間が20年以上の方は、年金または一時金での受取が可能です。

【イメージ】



[※]一部の事業所では3年以上

2025年度
前期

ジェイテクト健保が行う事業

健保カレンダー

ジェイテクト健保では、さまざまな事業を行っています。家族みなさんでご活用ください！



		2025 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	
手続き	扶養家族の 資格情報の確認					実施(8月～10月)			
	全国巡回健診★		案内送付 5月	〔愛知県・岐阜県・三重県・ 静岡県(掛川市以西)〕 <u>以外</u> 30歳以上の女性被扶養者 実施(7月～)					
健診	全豊田巡回健診★ 前期	案内送付 済	〔愛知県・岐阜県・三重県・ 静岡県(掛川市以西)〕 30歳以上の女性被扶養者 実施(4月～8月)						
	巡回 婦人科健診◎ (被保険者コース)		30歳以上の女性被保険者 実施(5月～)						
	一般人間ドック★◎	30歳以上の被保険者・被扶養者、任意継続被保険者・被扶養者 実施(4月～)							
	歯科健診	歯ッピー健診	申込開始 4月	被保険者・被扶養者 実施(5月～)					
歯科医院健診			被保険者・被扶養者 実施(随時)						
病気の予防	インフルエンザ 予防接種の 費用補助						案内送付 9月中旬	生後6ヵ月～ 中学3年生の 被扶養者 対象期間 (10月～)	
	家庭用常備薬等の あっせん					被保険者 実施(9月～10月)			
禁煙	ノンスモ禁煙サポート 詳しくはP6へ	被保険者 募集(～6月)							

★対象:被扶養者、いずれかを年度内に1回 ◎対象:被保険者、いずれかを年度内に1回

はんぽ・ききんだより 2025年 春号(4月) No.84

発行/ ジェイテクト健康保険組合 〒448-8652 愛知県刈谷市朝日町1丁目1番地 ☎0566-22-6456
ジェイテクト企業年金基金 〒448-8652 愛知県刈谷市朝日町1丁目1番地 ☎0566-23-7277