

歩いて健康になろう ウォーキングイベントのご案内

両方参加も
OK!

ジェイテクト健保では、現在、WEB版・リアル版のウォーキングイベントを開催しています。家族や職場の仲間と一緒に、また、ひとり参加も大歓迎です！たくさん歩いて健康とおトクなクーポンをゲットしましょう。

開催中!
WEB版

一年、百万歩ウォーク!

無料

※通信等にかかる費用は除く

エントリー期間 2024年4月15日(月)～2024年12月31日(火)

参加対象者

実施期間 2024年4月15日(月)～2025年2月28日(金)

被保険者(本人)・被扶養配偶者

参加方法 参加にはウォーキングアプリ **RenoBody** のダウンロードが必要です。



1 キャンペーン参加登録

① キャンペーンサイトにアクセス



アクセスはこちら▶▶

<https://mhwalk.healthlog.jp/jtekt/>



(画面はイメージです)

- ② 「利用資格の確認」の参加パスワードに、保険証に記載の **記号** と **保険者番号 (06232300)** を入力
- ③ メールアドレスを登録し、「参加登録のご案内」メールを受け取る
- ④ メールに記載されたURLにアクセスし、必要事項を入力

2 「RenoBody」と連携

① キャンペーンサイトにログインし、サイト上部の「RenoBodyバナー」をクリック



② 「RenoBodyと連携する」をクリック

③ RenoBodyのログイン情報(メールアドレス・パスワード)でログインし、「データ連携を許可」をクリック

アプリをお持ちでない方は

二次元コードを読み込むかアプリストアで「RenoBody」と検索。RenoBodyをダウンロードし、アカウントを作成。



App Store
からダウンロード



Google Play
でダウンロード

1日5,000歩以上歩いた場合に歩数を反映!

総歩数に応じて常備薬等の購入に使えるクーポン進呈!



※クーポンは春と秋の常備薬あっせん時に使用できます。

バーチャルマップを使用し、楽しみながらどンドン歩こう!

開催中!
リアル版

けんこうウォーク in 東山動植物園

無料

実施期間 2024年4月1日(月)～2024年5月31日(金)

参加対象者 被保険者(本人)・被扶養者(家族)

開催場所 東山動植物園

開園時間 午前9時～午後4時50分(入園は午後4時30分まで)

休園日 月曜日 ※ただし、国民の祝日・振替休日の場合はその直後の平日

参加方法 ① 二次元コードまたはURLから、東山動植物園の『入園整理券』を申請

<https://www.kenkoujin.jp/survey/jtekt-kenpo>

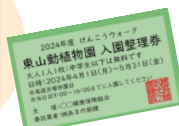
② 登録した住所宛てに『入園整理券』が郵送される

③ 入園時に『入園整理券』を提示し、ウォーキングに挑戦 ※入園整理券はイベント実施期間中のみ使用可能

東山動植物園
ホームページはこちら



『入園整理券』の申請はこちら



2024年12月2日 保険証は廃止に!

今から使おう! マイナ保険証

現在の保険証は今年12月2日に廃止されて、マイナンバーカードに一体化されます。ぜひ一度、医療機関の窓口でマイナ保険証を使ってみてください。

マイナ保険証…保険証利用の登録をしたマイナンバーカードのこと。



マイナ保険証の使い方の動画はこちら(厚生労働省)



マイナ保険証のメリット

1 医療費が安くなります

マイナ保険証で受診すると、従来の保険証で受診するよりも初診料が20円、調剤管理料が20円、安くなります。

※患者負担は上記金額の2割または3割。初診料の加算は同一医療機関で月1回、調剤は6か月に1回。



2 質のよい医療が受けられます

マイナ保険証で受診すると、あなたのお薬や診療の情報、健診結果を医師が確認できます。正確な情報をもとに質のよい医療が受けられます。

※本人が同意した場合のみ。



3 高額な窓口負担が手続きなしで軽減

医療費が高額になるとき、マイナ保険証で受診すると「限度額適用認定証」なしで窓口負担が軽減されます。健保組合の手続きは不要です。



マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには?

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、**ご自身で「保険証利用の登録」が必要**です(登録は1回のみ)。急な病気のとときにあわてないように、早めに登録しておきましょう。

保険証利用の登録はここです



マイナポータル

受診時に簡単にできます!



医療機関窓口の顔認証つきカードリーダー

マイナ保険証によるオンライン資格確認で、不正利用防止や医療機関の業務負担軽減にもつながります。医療機関ではマイナ保険証をご利用ください。

マイナンバーカード総合サイト



事業所別マイナ保険証 紐づけ率

2024年1月時点

略称	紐づけ率	略称	紐づけ率	略称	紐づけ率	略称	紐づけ率
JSV	68.7%	JMS	61.4%	MEIWA	60.2%	JFP	55.5%
JSK	65.9%	JCS	61.3%	JJP	59.7%	JEL	55.5%
JGS	65.8%	JST	61.1%	JCT	59.1%	任継	70.5%
JEN	65.6%	JGT	60.6%	JFT	58.8%		
JPB	61.9%	JITA	60.3%	JTS	58.1%	合計	60.1%