

KENPOS「健康応援ポイント制度」について

KENPOS「健康応援ポイント制度」は、みなさんの健康保持・増進を支援する制度です。みなさんが取り組む健康づくりの達成状況に応じて、**健康応援ポイント**が付与され、KENPOSの商品交換サイトで様々な商品と交換することができます。(※ご利用には「**初回登録**」が必要です)

パート・勤務先等で受診し、質問票と結果表をご提出された方へ
「健康応援ポイント」 が付与されます。

<制度概要> 情報誌は健保ホームページよりご覧ください。(http://www.jtekt-kenpo.or.jp/)

区分	ポイント付与基準	ポイント数
成果ポイント ※1	健康診断・特定健診を受診、パート先等の健診結果を提出	100p
	血圧・血糖・脂質すべてにおいて特定保健指導判定値の基準値内(服薬者も含む)	700p
	BMIが18.5以上25未満	200p
	喫煙をしていない	200p
行動ポイント ※2	歩数：1日8000歩以上達成	3p/日
	行動記録：事前に設定した行動目標(3項目)を実践・記録	各項目1p/日
	歩数・行動記録の継続達成(1カ月20日以上記録をつける) チェックは1カ月・3カ月・6カ月・1年※3	達成時100p

- ※1 ポイント付与に関する各検査データがない(判定不能)人は、各ポイント付与の対象外となります。各ポイントの付与は年度1回です。
- ※2 実績カウントは、KENPOS管理機能を使用し集計します。
- ※3 継続達成とは、1カ月に20日以上歩数と行動目標3項目すべて達成した該当者に対し達成月の翌月にポイントを付与します。1カ月・3カ月・6カ月・1年の各ポイントは各年度1回しかポイント獲得できません(1カ月ポイント獲得者は次は3カ月継続達成しないとポイント獲得できません)。

どうしたら賞品交換できるの?

まずは「KENPOS」に登録が必要!

初回登録方法

① KENPOSホームページにアクセス



スマートフォンからはQRコードを読み取ってください。



② 資格確認

ご自身の保険証を確認し、情報を入力してください。



③ 「個人情報同意」にチェック

「個人情報同意」を下までスクロールしてお読みいただき、チェックしてください。

④ メールアドレスと、ログインID・パスワードを設定

ログインID・パスワード(8文字以上の半角英数、2文字以上半角英字)を設定してください。

⑤ 仮登録完了メールを受信したら、本登録を行う

④で設定されたメールアドレスに本登録に必要なURLを記載したメールが配信されます。24時間以内にメール本文に記載のURLをクリックすると初回登録が完了します。



ログインIDとパスワードは忘れないでね!

KENPOSサイトの「ポイントを使う」を選択し、画面の指示に従って希望する賞品を選んでください。



ポイント有効期限

毎年、4～3月末までに取得したポイントは翌年3月末まで有効

※資格喪失(減員含む)されるときは、資格喪失(減員含む)日の月の末日まで有効です。

まずは、当健保組合のホームページを確認してみてね!!

