

KENPOS初回登録

※画面キャプチャが実際の画面と異なる場合があります。
予めご了承ください。

◆KENPOSにアクセス

スマートフォン用QRコード



KENPOS 検索

<https://www.kenpos.jp/>



◆初回登録について

※ご自身の健康保険証をお手元にご準備ください。

みんなの健康応援サイト
KENPOS

—— 初回登録/ログイン ——

初回登録

[初回登録ページに移動する >](#)

ログイン

1.ログインIDを入力してください。

[ログインIDをお忘れの方 >](#)

2.パスワード入力ボタンを押下しパスワードを入力してください。

[パスワードを入力する >](#)

初回ログイン時には、
初回登録が
必要になります。

KENPOS初回登録

資格照会

同意

基本設定

確認

送信

完了

初回登録（資格照会）

お手元に健康保険証をご用意のうえ、必要事項を入力してください。

保険証がカードの場合はこちら

健康保険 本人(被保険者) 交付 平成XX年X月X日

記号① 1234 番号② 12345

氏名 健保 太郎
生年月日 昭和XX年X月X日 性別 男性
資格取得年月日 昭和XX年X月X日

保険者番号③ XXXXXXXX
保険者名称 XXXXXXXX ○健康保険組合

保険証が紙の場合はこちら

健康保険被保険者証

資格照会	
証号	ハビ
番号	123456
①	②
③	3m

資格照会項目 入力

記号① **必須** 半角入力

番号② **必須** 半角入力

保険者番号③ **必須** 半角入力

氏名 姓(カナ) **必須** 全角入力

名(カナ) **必須** 全角入力

生年月日 **必須** 1970 年 01 月 01 日

⚠ 該当の資格情報が存在しません。所属団体にお問い合わせください。

個人情報・利用規約同意ステップに進む

ご自身の保険証を確認し、情報をご記入ください。

KENPOS初回登録

同意

基本設定

確認

完了

初回登録（個人情報・利用規約同意）

個人情報同意

当社は、法人・団体等から福利厚生サービス等の業務を受託し、その所属する従業員・構成員またはその他当社が認めた会員（以下「会員」という）の皆さまに、当社の契約（提携）保養所、スポーツ施設、自己啓発、育児、介護、健康等の福利厚生メニューおよび健康支援サービスのご提供、あるいはカフェテリアプランの運用・管理等の重責を担っており、会員の皆さまのベストパートナーとしてワークスタイル・ライフスタイルの新しい価値を創造し、ご提案・実現していくことを経営理念といたしております。 私共は、会員をはじめ関係する全ての人々の個人情報を確実に保護することが重要な社会

新KENPOS会員利用規約

- ・ 会員利用規約

上記「個人情報のお取り扱いについて」「利用規約」の内容をご確認のうえ、チェックボックスにチェックを入れて同意をお願いいたします。

基本設定ステップに進む

必ず下までスクロールして
お読みください。

「個人情報同意」をご確認頂
きチェックを入れてください。
※「個人情報同意」を下まで
スクロールしてお読み頂くま
でチェックはできません。

初回登録（基本設定）

氏名（カタカナ）

〇〇〇〇〇〇

生年月日

〇〇〇〇〇〇

ログインID

〇〇〇〇〇〇

メールアドレス 必須

メールアドレス

パスワード 必須

数字と英字の両方を含む8文字以上の文字列を半角で、2文字以上の半角英字（a-z、A-Z）を使用してください。アルファベットの大文字小文字は区別されます。

パスワード

パスワード再入力

ニックネーム・氏名・氏名公開設定

歩数ランキングに使用する氏名を指定してください。
本名を公開する場合は、「氏名」を選択してください。
ニックネームを使用する場合は、ニックネーム欄に任意でニックネームを入力してください。

公開したくない場合は、「非公開」を選択してください。

氏名

ニックネーム

非公開

ひみつの質問

パスワードをお忘れの際に使用するひみつの質問を選択してください。

ひみつの質問

ひみつの質問の答え

回答は15文字以内で入力してください。

ひみつの質問の答え

配信設定

配信を希望する情報にチェックを入れてください。

メールマガジン

健診結果登録のお知らせ

医療費通知

確認ステップに進む

個人情報・利用規約ステップに戻る

ご自身のメールアドレス/
パスワード/その他情報を
入力ください。

KENPOS初回登録

初回登録（内容確認）

氏名（カタカナ）

〇〇〇〇（〇〇〇〇 〇〇〇）

生年月日

1983年11 年22 日

ログインID

XXXXX@XXX.co.jp

メールアドレス

XXXXX@XXX.co.jp

パスワード

*****（セキュリティ上非表示）

ニックネーム・氏名・氏名公開設定

ニックネーム：クロちゃん

ひみつの質問

好きな食べ物は？

ひみつの質問の答え

*****（セキュリティ上非表示）

配信設定

メールマガジン : 受け取らない

健診結果登録のお知らせ : 受け取る

医療費通知 : 受け取らない

メールを送信する



記入情報を最終確認し、
仮登録メールを送信します。

初回登録（仮登録メール送信）

⚠ まだ登録は完了していません



ご登録いただいたメールアドレスに「【KENPOS】 仮登録完了のお知らせ」メールを送信しました。

記載されているURLを24時間以内にクリックし、登録を完了させてください。

登録したアドレス宛に
仮登録メールが
送信されます。

仮登録が完了いたしましたので、ご連絡いたします。

24 時間以内に以下の URL にアクセスいただき、初回登録を完了してください。

[URL]
<http://kconfir-m1-fweb:56411/common/Ticket.aspx?key=1&id=AA12A035-9231-4F8C-87DA-BDA88DAABA93>

24時間以内に
メール文面内のURLを
クリックして初回登録完了。

ログイン方法(初回ログイン時) ※2月25日以前に登録済みの方

みんなの健康応援サイト
KENPOS

—— 初回登録/ログイン ——

初回登録

初回登録ページに移動する >

ログイン

1. ログインIDを入力してください。

例) 1000-123456またはxxx@xxxx.comなど

ログインIDをお忘れの方 >

2. パスワード入力ボタンを押下しパスワードを入力してください。

パスワードを入力する >

初回登録時に設定した
ログインIDを入力



—— パスワード入力 ——

ログインID

@kenpos.jp

パスワード 

このサイトはreCAPTCHAで保護されています。
Googleの[プライバシーポリシー](#)と[利用規約](#)が適用されます。

ログイン状態を保持する

パスワードをお忘れの方 >

ログインする >

初回登録時に設定した
パスワードを入力

「ログイン状態を保持する」
をチェック頂くと、
次回以降、ID/パスワードの
入力が不要となります。

ログイン方法(初回ログイン時)

※2月25日以前に登録済みの方

同意 基本設定 確認

—— 再登録 (個人情報・利用規約同意) ——

個人情報の取り扱いについて

■ 当社サービスにおける個人情報の取り扱いについて

1 個人情報の利用目的について

当社サービスにおいて、お客さまからご提供いただく全ての個人情報は、以下の目的のみに利用し、利用目的を超えて利用することはありません。

会員利用規約について

会員利用規約 [🔗](#)

上記「個人情報の取り扱いについて」「利用規約」の内容をご確認のうえ、チェックボックスにチェックを入れて同意をお願いいたします。

基本設定ステップに進む >

必ず下までスクロールしてお読みください。

「個人情報同意」をご確認頂き、チェックを入れてください。
※「個人情報同意」を下までスクロールしてお読み頂くまでチェックはできません。

—— 再登録 (基本設定) ——

ニックネーム・氏名・氏名公開設定

氏名 (カタカナ)

ニレイクナシレシ エイギョウテストイクレレイクミ

生年月日

2000-07-31

ログインID

@kenpos.jp

KENPOSリニューアルに伴い、メールアドレスがログインIDとなります!
メールアドレスを変更したい場合はマイページにて行って下さい。

メールアドレス

@kenpos.jp

パスワード **必須**

数字と英字の両方を含む8文字以上の文字列を半角で入力して、2文字以上の半角英字 (a-z, A-Z) を使用してください。
(※記号として入力可能な文字は、~ ` ! @ # \$ % ^ & * () > ? " です。)
アルファベットの大文字小文字は区別されます。
ログインIDと同じパスワードは設定できません。

パスワード

パスワード再入力

ニックネーム・氏名・氏名公開設定

歩数ランキングに使用する氏名を指定してください。
本名を公開する場合は、「氏名」を選択してください。
ニックネームを使用する場合は、ニックネーム欄に任意でニックネームを入力してください。
公開したくない場合は、「非公開」を選択してください。

氏名

ニックネーム

非公開

ひみつの質問

パスワードをお忘れの際に使用するひみつの質問を選択してください。

ひみつの質問の答え

回答は15文字以内で入力してください。

配信設定

配信を希望する情報にチェックを入れてください。

メールマガジン

健診結果登録のお知らせ

医療費通知

確認ステップに進む >

< 個人情報・利用規約ステップに戻る

ご自身のパスワード/その他情報を入力ください。

ログイン方法(初回ログイン時) ※2月25日以前に登録済みの方

—— 再登録(内容確認) ——

氏名(カタカナ)
ニレイクナシレシ エイギョウテストイクレレイクミ

生年月日
2000-07-31

ログインID
@kenpos.jp
KENPOSリニューアルに伴い、メールアドレスがログインIDとなります。
メールアドレスを変更したい場合はマイページにて行って下さい。

メールアドレス
@kenpos.jp

パスワード
***** (セキュリティ上非表示)

ニックネーム・氏名・氏名公開設定
公開する

ひみつの質問
お母さんの旧姓は？

ひみつの質問の答え
1

配信設定
メールマガジン : 受け取る

[KENPOSトップへ](#)

記入情報を最終確認し、
KENPOSトップ画面に
遷移します。



みんなの健康応援サイト
KENPOS

0pt KENPOSポイント
TICKET 10枚 KENPOSチケット

毎日の記録 健診・ヘルスケア ランキング・ポイント インフォメーション

夏のウォーキング
キャンペーン!

まだ健診のお申込み/手続きを行っていません
健診結果を見る

KENPOSからのお知らせ
お知らせ一覧を見る >

これでログイン完了です。

ログイン方法 (2回目以降)

みんなの健康応援サイト
KENPOS

—— 初回登録/ログイン ——

初回登録

初回登録ページに移動する >

ログイン

1. ログインIDを入力してください。

例) 1000-123456またはxxx@xxxx.comなど

ログインIDをお忘れの方 >

2. パスワード入力ボタンを押下しパスワードを入力してください。

パスワードを入力する >

初回登録時に設定した
ログインIDを入力



—— パスワード入力 ——

ログインID

@kenpos.jp

パスワード 

このサイトはreCAPTCHAで保護されています。
Googleの[プライバシーポリシー](#)と[利用規約](#)が適用されます。

ログイン状態を保持する

パスワードをお忘れの方 >

ログインする >

初回登録時に設定した
パスワードを入力

「ログイン状態を保持する」
をチェック頂くと、
次回以降、ID/パスワードの
入力が不要となります。

ログイン方法 (2回目以降)

みんなの健康応援サイト
KENPOS

0pt KENPOSポイント
TICKET 10枚 KENPOSチケット

毎日の記録 健康・ヘルスケア ランキング・ポイント インフォメーション

夏のウォーキング
キャンペーン!

まだ健診のお申込み/手続きを行っていません
健診結果を見る

KENPOSからのお知らせ

お知らせ一覧を見る >

毎日の記録

ミッションを達成してチケットをもらおう!

体重 行動 睡眠 WEB GYM 朝食 昼食 夕食

体重 ミッション
今日の体重を入力し更新するとチケット1枚GET!
体重 -- kg 体脂肪率 -- %
腹囲 -- cm BMI --
入力する >

行動 ミッション
目標行動を記録して更新するとチケット1枚GET!
できた 0 個 できなかった ×0 個
未入力 0 個
入力する >

自身の健康記録を見る >

クイズ

クイズに解答してチケットをもらおう!

Q がん予防やさまざまな健康効果が得られると言われる果物。1日200g程度とるとよいが、その目安は?
 りんご2個 みかん2個 なし2個
解答する

アプリ連携

あすけん
あすけんはPCやアプリで簡単に食事の記録をすただけで、管理栄養士からのアドバイスを受けられるサービス!
今日からあなたのダイエットが変わります!

WEBGYM
いつでもどこでも簡単エクササイズ
運動したいけど、近くにジムがない、忙しくて通えない。また、自宅や職場など色々な所で運動がしたい。WEBGYMはそのような方向けのアプリケーションです。
パーソナルトレーナーが考案したメニューやフィットネスクラブで行われているレッスンが利用できユーザー同士が繋がることでお互いに励まし合うこともできます。

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

日々の健康状態を記録することができます。記録してKENPOSチケットを貯めましょう!

1日1回クイズに回答してKENPOSチケットを貯めましょう!

外部アプリとの連動で食事・運動を記録することができます。記録してKENPOSチケットを貯めましょう!